

Projeto 1
POOI.

1. Criar um programa que informe a quantidade total de calorias de uma refeição, tenha como base a tabela anexada. Escolha 5 alimentos de cada categoria. Exemplo(5 itens de Cereais e derivados, 5 itens de Verduras, hortaliças e derivados. 5 itens, etc.)
 - a. (1,0) O programa deve permitir a entrada do nome, idade e peso do usuário.
 - b. (1,0) O usuário deve entrar com o tipo do prato, a quantidade ingerida e uma bebida. Os tipos de pratos disponíveis são: “**Cereais e derivados**”, “Verduras, hortaliças e derivados”, “Frutos e derivados”, “Gorduras e óleos”, “Pescados e frutos do mar”, “Carnes e derivados”, “Leite e derivados”, “Ovos e derivados”, “Produtos açucarados”, “Miscelâneas”, “Outros alimentos industrializados”, “Alimentos preparados”, “Leguminosas e derivados”, “Nozes e sementes”,
 - c. (1,0) Caso o usuário não digite o valor de um dos itens o programa deve atribuir zero ao valor. Exemplo: se o usuário não digitar a “Carnes e derivados” o programa deve atribuir zero para o valor calórico da “Carnes e derivados”.
 - d. (1,0) Caso o usuário tenha menos de 18 e mais que 75 quilos não permita que ele consuma “Carnes e derivados”, “Produtos açucarados” e “Miscelâneas”. Caso ele escolha um destes itens envie uma mensagem dizendo que ele esta acima do peso e que esta opção não e saudável, na seqüência peça pra ele escolher outro item.
 - e. (1,0) O programa deve apresentar a quantidade de gramas de proteína, lipídios, colesterol, carboidrato, fibra alimentar, cálcio e magnésio.
 - f. (1,0) Caso o usuário tenha menos de 18 anos e menos de 75 quilos não permitir que ele consuma “Frutos e derivados”, “Leguminosas e derivados”, ou “Pescados e frutos do mar”, para isso envie uma mensagem e solicite nova entrada.
 - g. (1,0) Caso a refeição do usuário ultrapasse 600 calorias enviar uma mensagem alertando sobre a quantidade de calorias elevada.
 - h. (1,0) Caso as calorias ultrapassem o valor de 650 o programa deve enviar uma mensagem com cores diferentes.
 - i. (1,0) Apresente a porcentagem total dos alimentos dos tipos “Carnes e derivados” e “Verduras, hortaliças e derivados” em relação ao total consumido.
 - j. (1,0) Proporcione um ambiente agradável ao usuário, utilize imagens de fundo, cores e animações.